

## PO CO SIĘ ZŁOŚCIĆ?



Cena: 17,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Elżbieta Zubrzycka
ISBN	978-83-60577-41-7
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

### Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Format	165 x 235 mm
Liczba stron	56
Ilustracje	Andrzej Fonfara

### Opis produktu

#### Patronat

Polskie Towarzystwo Biblioterapeutyczne  
egodziecka.pl  
egaga.pl

## SPIS TREŚCI

Dzisiaj mecz na dwie bramki  
Gustaw zachowuje się jakoś inaczej  
Gustaw stoi na drodze Piotrkowi  
Wszyscy grają czysto i zespołowo  
Wspólna tajemnica Piotrka i Ani  
Złość z bezradności  
Teraz wiadomo, dlaczego kłamczuch kręci  
Dlaczego kierowca tak się złości?  
Mówię i mówię, a nic nie pomaga  
Zła w środku, zła na zewnątrz  
Wizyta w muzeum dobrze się zapowiada  
Czy historię da się lubić?  
Na pani kustosz można się wyżywać,  
ponieważ nie okazuje złości  
Tego nauczyciela nic nie zdenerwuje?  
Złość pomaga usunąć przeszkodę  
Zrozumieć – tak, usprawiedliwić – nie  
Dodatek dydaktyczny  
Złość jest ważna i potrzebna  
Co się dzieje z człowiekiem, kiedy jest zły?  
Kiedy się pojawia złość?  
Skąd się bierze siła do usunięcia przeszkody, siła do walki?  
Skąd się bierze odwaga?  
Co zrobić ze swoją złością?  
Jak ludzie reagują na złość i jak ją wyrażają?  
Czy złość jest zawsze uzasadniona?  
Im więcej bezradności, tym więcej złości  
Co zrobić, żeby mniej się złościć?  
Jak rozmawiać, żeby się jak najmniej złościć?  
Zdrowe sposoby wyrażania złości