

PO CO SIĘ ZŁOŚCIĆ? E-book



Cena: 16,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Elżbieta Zubrzycka
ISBN	978-83-64565-55-7
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Liczba stron	56
Ilustracje	Andrzej Fonfara

Opis produktu

SPIS TREŚCI

Dzisiaj mecz na dwie bramki
Gustaw zachowuje się jakoś inaczej
Gustaw stoi na drodze Piotrkowi
Wszyscy grają czysto i zespołowo
Wspólna tajemnica Piotrka i Ani
Złość z bezradności
Teraz wiadomo, dlaczego kłamczuch kręci
Dlaczego kierowca tak się złości?
Mówię i mówię, a nic nie pomaga
Zła w środku, zła na zewnątrz
Wizyta w muzeum dobrze się zapowiada
Czy historię da się lubić?
Na pani kustosz można się wyzywać,
ponieważ nie okazuje złości
Tego nauczyciela nic nie zdenerwuje?
Złość pomaga usunąć przeszkodę
Zrozumieć – tak, usprawiedliwić – nie
Dodatek dydaktyczny
Złość jest ważna i potrzebna
Co się dzieje z człowiekiem, kiedy jest zły?
Kiedy się pojawia złość?

Skąd się bierze siła do usunięcia przeszkody, siła do walki?

Skąd się bierze odwaga?

Co zrobić ze swoją złością?

Jak ludzie reagują na złość i jak ją wyrażają?

Czy złość jest zawsze uzasadniona?

Im więcej bezradności, tym więcej złości

Co zrobić, żeby mniej się złościć?

Jak rozmawiać, żeby się jak najmniej złościć?

Zdrowe sposoby wyrażania złości