

## Otwarcie być ze sobą Gra terapeutyczna

**OTWARCIE BYĆ ZE SOBĄ**  
gra rodzinna i terapeutyczna



Cena: 220,00 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Małgorzata Pękala, Tomasz Sikora
Rok wydania	2023
Wydawca	Dottka
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

### Tabela cech produktu

Opakowanie	karton
Zawartość:	W opakowaniu znajdują się dwa warianty: Krąg Otwarcia dla 2-6 osób i Mandala Emocji dla 2-15 osób.
Ilość graczy:	2-15 osób
Wiek graczy:	8-108 lat
Średni czas rozgrywki:	60 minut

### Opis produktu

#### Czym jest gra Terapeutyczna?

Gra Terapeutyczna łączy ze sobą zalety klasycznej gry planszowej lub karcianej, jakimi są: wspólne spędzanie czasu, rozwój intelektualny, współzawodnictwo, praca wspólna, z możliwością wykorzystania rozgrywki jako elementu terapii, pracy w grupie, czy też wsparcia w przepracowaniu konkretnego problemu. Największą zaletą dla terapii przy pomocy gier jest ich naturalne wprowadzanie uczestników w krąg znajomości pozwalający na łatwiejsze otwieranie się przy okazji zajmowania się rozgrywką i wychodzenie ze swojej strefy komfortu w celu podjęcia wspólnego wyzwania. Gry z tej kategorii można także wykorzystać jako zwykłą rozgrywkę w gronie rodzinnym lub w gronie znajomych.