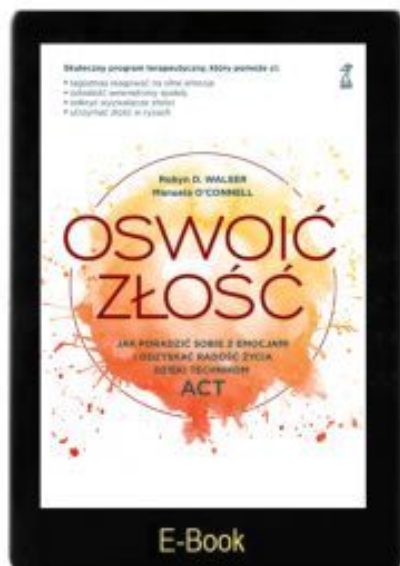


## OSWOIĆ ZŁOŚĆ E-book



Cena: 42,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Manuela O'Connell, Robyn D. Walser
ISBN	978-83-8258-006-8
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

### Tabela cech produktu

Liczba stron w wersji papierowej	230
Tytuł oryginału	The ACT Workbook for Anger Manage Emotions and Take Back Your Life with Acceptance and Commitment Therapy
Przekład	Anna Sawicka-Chrapkowicz
Redakcja merytoryczna	dr Joanna Dudek

### Opis produktu