

OPÓR W PSYCHOTERAPII. Jak pracować z trudnym klientem?



Cena: 41,70 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-------------|------------------------|
| Autor | Kottler Jeffrey A. |
| ISBN | 83-89120-24-0 |
| Rok wydania | 2003 |
| Wydawca | Nakłady wyczerpane GWP |

Tabela cech produktu

| | |
|------------------|---|
| Wydanie | I |
| Okładka | twarda |
| Liczba stron | 222 |
| Format | B5 |
| Przekład | Anna Rozwadowska |
| Tytuł oryginalny | Compassionate Therapy. Working With Difficult Clients |

Opis produktu

Opór, równoznaczny z brakiem postępu lub nawet regresją w procesie zmian, jest nieuchronnym doświadczeniem osób parających się profesjonalnym pomaganiem innym. Bywa traktowany jako sygnał prawidłowo rozwijającego się procesu terapeutycznego, jako oznaka błędu czy niekompetencji terapeuty lub jako przejaw określonej struktury osobowości klienta i ważnej informacji o mechanizmach jego funkcjonowania. Bywa więc źródłem niepokoju, frustracji lub istotnej informacji o kliencie.

Autor, doświadczony terapeuta, charakteryzuje różne typy trudnych klientów, bada samo zjawisko oporu i przekonuje, że konflikt może być pozytywną siłą. Przekonuje, że trudna terapia stwarza terapeutce okazję do zbadania własnych ograniczeń, daje szansę rozwoju i pogłębia zdolność do współczucia.

Z lektury książki dowiesz się więc jak sobie radzić z manipulującym i kontrolującym klientem oraz jak przezwyciężyć jego wrogość i niechęć do współpracy. Mamy nadzieję, że książka okaże się wsparciem i nieocenioną pomocą w trudnych chwilach.

„Zdecydowanie najwięcej zawdzięczam trudnym klientom, których spotkałem w ciągu ostatniego dziesięciolecia. Ich kreatywność, upór i zaangażowanie zmusiły mnie do wykroczenia daleko poza granice mojego wygodnego, ułożonego małego światka.”

Jeffrey A. Kottler

Seria „Biblioteka Terapeuty” zaprasza każdego, kto interesuje się psychoterapią, do przemyślenia najważniejszych dylematów

terapeutycznych, pogłębienia swojej wiedzy oraz zdobycia nowych umiejętności. Studentów i początkujących terapeutów wprowadza w świat pracy z klientem, a doświadczonych praktyków inspiruje do doskonalenia swoich umiejętności.