

# ODWRÓCONA RELACJA Kiedy problemy rodziców zabierają dzieciństwo



Cena: 39,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Margot Sunderland
ISBN	978-83-7489-775-4
Rok wydania	2019
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	145 x 205 mm
Liczba stron	336
Tytuł oryginału	Helping children of troubled parents. A guidebook
Przekład	Anna Sawicka-Chrapkiewicz

## Opis produktu

### DLA KOGO JEST TA KSIĄŻKA?

Książka w skuteczny sposób pomoże w pracy z dziećmi, których spokój i rozwój emocjonalny są zagrożone w wyniku problemów trapiących ich rodziców:

- zaburzenia psychiczne;
- przewlekła choroba;
- uzależnienie od alkoholu lub narkotyków;
- przemoc i agresja;
- separacja lub rozwód;

### DZIĘKI TEJ KSIĄŻCE:

- rozpoznasz uczucia, które kryją się za „trudnymi” zachowaniem dziecka i odpowiednio zareagujesz, aby pomóc mu się z nimi

• uporac;

- dowiesz się, jak ułatwić dziecku zajęcie się własnymi, niewypowiedzianymi uczuciami;
- nauczysz się wzmocnić dziecko tak, by wiedziało, że ma prawo wyrazić własne emocje i opinie;
- poznasz podstawowe narzędzia w komunikacji między rodzicem a dzieckiem, przydatnymi wtedy, gdy problemy rodziców w negatywny sposób wpływają na dziecko;
- pomożesz rodzicom i dzieciom „odnaleźć” drogę do siebie nawzajem;
- dowiesz się, jak wspierać rodzica z problemami, który chce przepracować swój ból emocjonalny i zająć się niezaspokojonymi potrzebami psychicznymi dziecka.

#### JAK KORZYSTAĆ Z TEGO PORADNIKA?

**Część pierwsza** to wyczerpujące studium problemu „trudnych rodziców”. W całości poświęcone zostało zrozumieniu tego, jak czuje się i zachowuje dziecko żyjące z rodzicem z problemami. Omawia też najnowsze badania dotyczące skutków takiego stanu rzeczy oraz możliwe sposoby pomocy.

**Część druga** skupia się na praktycznych interwencjach. Opisuje szereg ćwiczeń, pomysłów na pracę z dzieckiem, rysunkowych kart pracy oraz zadań wspierających rozmowy terapeutyczne z dziećmi.

#### SPIS TREŚCI

O książce  
Wprowadzenie

#### CZĘŚĆ PIERWSZA

##### Rozdział 1

W jaki sposób problemy rodziców mogą wpłynąć na to, jak wychowują oni swoje dzieci

##### Rozdział 2

Kiedy problemem rodzica jest lęk

##### Rozdział 3

Kiedy problemem rodzica jest gniew

##### Rozdział 4

Kiedy rodzic ma depresję

##### Rozdział 5

Kiedy rodzice stosują wobec siebie przemoc

##### Rozdział 6

Kiedy rodzice są w separacji lub się rozwodzą

##### Rozdział 7

Kiedy rodzic jest uzależniony od substancji psychoaktywnych

##### Rozdział 8

Kiedy rodzic choruje lub umiera

#### CZĘŚĆ DRUGA

##### Rozdział 9

Cel – instrukcje – rozwinięcie

##### Rozdział 10

Uczucia, jakie budzi we mnie mama lub tata

##### Rozdział 11

Góra Zmartwień (a jeśli stanie się coś bardzo złego i nie będę wiedział, co zrobić?)

##### Rozdział 12

Uczucie „to za dużo jak na moje siły”

##### Rozdział 13

Straty i tęsknoty

##### Rozdział 14

Szok

##### Rozdział 15

Muzeum Uraz

##### Rozdział 16

Chmura, pod którą żyjemy

**Rozdział 17**

Czego pragnę dla siebie i dla swojego życia

**Rozdział 18**

Najgorsze i najlepsze chwile z mamą lub tatą

**Rozdział 19**

Separacja i rozwód rodziców

**Rozdział 20**

Awantury między rodzicami

**Rozdział 21**

Kochać kogoś, kto nie potrafi odwzajemnić miłości

**Rozdział 22**

Uzdrowiająca rozmowa rodzica z dzieckiem

Bibliografia