

ODWRÓCONA RELACJA Kiedy problemy rodziców zabierają dzieciństwo E-book



Cena: 44,90 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-------------|---|
| Autor | Margot Sunderland |
| ISBN | 978-83-7489-808-9 |
| Rok wydania | 2019 |
| Wydawca | Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP |
| Wysyłamy | Wysyłamy w ciągu 1 godziny |

Tabela cech produktu

| | |
|-----------------|---|
| Liczba stron | 336 |
| Tytuł oryginału | Helping children of troubled parents. A guidebook |
| Przekład | Anna Sawicka-Chrapkowicz |

Opis produktu

DLA KOGO JEST TA KSIĄŻKA?

Książka w skuteczny sposób pomoże w pracy z dziećmi, których spokój i rozwój emocjonalny są zagrożone w wyniku problemów trapiących ich rodziców:

- zaburzenia psychiczne;
- przewlekła choroba;
- uzależnienie od alkoholu lub narkotyków;
- przemoc i agresja;
- separacja lub rozwód;

DZIĘKI TEJ KSIĄŻCE:

- rozpoznasz uczucia, które kryją się za „trudnymi” zachowaniem dziecka i odpowiednio zareagujesz, aby pomóc mu się z nimi uporać;
- dowiesz się, jak ułatwić dziecku zajęcie się własnymi, niewypowiedzianymi uczuciami;
- nauczysz się wzmacniać dziecko tak, by wiedziało, że ma prawo wyrazić własne emocje i opinie;

- poznasz podstawowe narzędzia w komunikacji między rodzicem a dzieckiem, przydatnymi wtedy, gdy problemy rodziców w negatywny sposób wpływają na dziecko;
- pomożesz rodzicom i dzieciom „odnaleźć” drogę do siebie nawzajem;
- dowiesz się, jak wspierać rodzica z problemami, który chce przepracować swój ból emocjonalny i zająć się niezaspokojonymi potrzebami psychicznymi dziecka.

JAK KORZYSTAĆ Z TEGO PORADNIKA?

Część pierwsza to wyczerpujące studium problemu „trudnych rodziców”. W całości poświęcone zostało zrozumieniu tego, jak czuje się i zachowuje dziecko żyjące z rodzicem z problemami. Omawia też najnowsze badania dotyczące skutków takiego stanu rzeczy oraz możliwe sposoby pomocy.

Część druga skupia się na praktycznych interwencjach. Opisuje szereg ćwiczeń, pomysłów na pracę z dzieckiem, rysunkowych kart pracy oraz zadań wspierających rozmowy terapeutyczne z dziećmi.

SPIS TREŚCI

O książce
Wprowadzenie

CZĘŚĆ PIERWSZA

Rozdział 1

W jaki sposób problemy rodziców mogą wpłynąć na to, jak wychowują oni swoje dzieci

Rozdział 2

Kiedy problemem rodzica jest lęk

Rozdział 3

Kiedy problemem rodzica jest gniew

Rozdział 4

Kiedy rodzic ma depresję

Rozdział 5

Kiedy rodzice stosują wobec siebie przemoc

Rozdział 6

Kiedy rodzice są w separacji lub się rozwodzą

Rozdział 7

Kiedy rodzic jest uzależniony od substancji psychoaktywnych

Rozdział 8

Kiedy rodzic choruje lub umiera

CZĘŚĆ DRUGA

Rozdział 9

Cel – instrukcje – rozwinięcie

Rozdział 10

Uczucia, jakie budzi we mnie mama lub tata

Rozdział 11

Góra Zmartwień (a jeśli stanie się coś bardzo złego i nie będę wiedział, co zrobić?)

Rozdział 12

Uczucie „to za dużo jak na moje siły”

Rozdział 13

Straty i tęsknoty

Rozdział 14

Szok

Rozdział 15

Muzeum Uraz

Rozdział 16

Chmura, pod którą żyjemy

Rozdział 17

Czego pragnę dla siebie i dla swojego życia

Rozdział 18

Najgorsze i najlepsze chwile z mamą lub tatą

Rozdział 19

Separacja i rozwód rodziców

Rozdział 20

Awantury między rodzicami

Rozdział 21

Kochać kogoś, kto nie potrafi odwzajemnić miłości

Rozdział 22

Uzdrowiająca rozmowa rodzica z dzieckiem

Bibliografia