

## OBUDŹCIE TYGRYSA Leczenie traumy



Cena: 29,60 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Levine Peter
ISBN	978-83-7554-306-3
Rok wydania	2012
Wydawca	Wydawnictwo Czarna Owca
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

### Tabela cech produktu

Okładka	Miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	268
Format	13.5x20.5cm
Przekład	Jarząbska-Ziewiec Barbara

### Opis produktu

Życie każdego z nas niesie trudności, na które nie jesteśmy przygotowani. Czytaj, ucz się i przygotuj się na lepsze życie, na uzdrowienie. Bernard S. Siegal, autor Miłość medycyna i cuda, Bydgoszcz 2008 Fascynująca! Zadziwiająca! Rewolucyjne zgłębianie skutków i przyczyn traumy... Mira Rottenberg, była dyrektorka Blueberry Treatment Center for Disturbed Children, autorka Children With Emerald Eyes To niezwykle potrzebna książka. Dzieło geniusza. Ron Kurtz, autor The Body Reveals oraz Body-Centered Psychotherapy Levine skutecznie dowodzi, iż nasze ciało jest uzdrowicielem, a psychologiczne blizny po traumie można wyleczyć – ale tylko jeśli słuchamy głosów ciała. Dr Stephen W. Porges, prof. psychologii, University of Maryland ... fundamentalny wkład do rodzącej się właśnie nauki o współdziałaniu umysłu i ciała i zastosowania jej w leczeniu. Dr Robert C. Scaer, neurolog, dyrektor Rehabilitation Services w Boulder Community Hospital w Boulder, Colorado