

## OBUDŹCIE TYGRYSA Leczenie traumy



Cena: 27,90 PLN

### Opis słownikowy

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| Autor       | Levine Peter                       |
| ISBN        | 978-83-7554-306-3                  |
| Rok wydania | 2012                               |
| Wydawca     | Wydawnictwo Czarna Owca            |
| Wysyłamy    | Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych |

### Tabela cech produktu

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| Okładka      | Miękka ze skrzydełkami    |
| Liczba stron | 268                       |
| Format       | 13.5x20.5cm               |
| Przekład     | Jarząbska-Ziewiec Barbara |

### Opis produktu

Życie każdego z nas niesie trudności, na które nie jesteśmy przygotowani. Czytaj, ucz się i przygotuj się na lepsze życie, na uzdrowienie. Bernard S. Siegal, autor Miłość medycyna i cuda, Bydgoszcz 2008 Fascynująca! Zadziwiająca! Rewolucyjne zgłębienie skutków i przyczyn traumy... Mira Rottenberg, była dyrektorka Blueberry Treatment Center for Disturbed Children, autorka Children With Emerald Eyes To niezwykle potrzebna książka. Dzieło geniusza. Ron Kurtz, autor The Body Reveals oraz Body-Centered Psychotherapy Levine skutecznie dowodzi, iż nasze ciało jest uzdrowicielem, a psychologiczne blizny po traumie można wyleczyć – ale tylko jeśli słuchamy głosów ciała. Dr Stephen W. Porges, prof. psychologii, University of Maryland ... fundamentalny wkład do rodzącej się właśnie nauki o współdziałaniu umysłu i ciała i zastosowania jej w leczeniu. Dr Robert C. Scaer, neurolog, dyrektor Rehabilitation Services w Boulder Community Hospital w Boulder, Colorado