

# NIENAWIDZĘ CIĘ! NIE ODCHODŹ! Zrozumieć osobowość borderline



Cena: 39,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Hal Straus, Jerold J. Kreisman
ISBN	978-83-233-4364-6
Rok wydania	2018
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	304
Format	B5

## Opis produktu

Analiza prawdziwych przypadków oraz obszerna lista odnośników do źródeł pozwoli lepiej zrozumieć osobowość z pogranicza nie tylko szerokiemu gronu czytelników, lecz również specjalistom. Książka ta powinna trafić na półki pacjentów, ich przyjaciół i krewnych oraz wszystkich osób zaangażowanych w ich leczenie.

Randi Kreger, autorka książek *Borderline: jak żyć z osobą o skrajnych emocjach* i *The Essential Family Guide to Borderline Personality Disorder*

O zaburzeniach osobowości z pogranicza możemy mówić u osób, u których występuje co najmniej 5 z 9 poniższych objawów:

Rozpaczliwe próby uniknięcia prawdziwego lub wymagowanego porzucenia.

Niestabilne i burzliwe relacje interpersonalne.

Brak wyraźnego poczucia własnej tożsamości.

Impulsywne, potencjalnie szkodliwe i niebezpieczne zachowania (np. problemowe używanie substancji psychoaktywnych, nieodpowiedzialny seks, napady obżarstwa, nieostrożna jazda samochodem itd.)

Ponawiane groźby lub gesty samobójcze albo samookaleczanie się.

Gwałtowne wahania nastroju i skrajne reakcje na sytuacje stresowe.

Chroniczne uczucie pustki.

Częste i niewspółmierne do sytuacji okazywanie złości.

Przemijające, wywołane stresem poczucie odrealnienia lub objawy paranoidalne.

Dr Jerold J. Kreisman, absolwent Cornell University Medical College w Nowym Jorku. Jest dożywotnim zasłużonym członkiem Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i profesorem nadzwyczajnym na wydziale psychiatrii St. Louis University. Współautor książki Sometimes I Act Crazy: Living with Borderline Personality. Prowadzi prywatną klinikę w St. Louis w stanie Missouri w USA.

Hal Straus, ponad 25 lat zajmuje się profesjonalnie pisaniem i redakcją publikacji o tematyce medycznej. Jest autorem i współautorem siedmiu książek z dziedziny psychologii, sportu i zdrowia, w tym Sometimes I Act Crazy: Living with Borderline Personality. Dyrektor ds. wydawniczych w stowarzyszeniu specjalizującym się w tematyce medycznej.