

NIE STRACH SIĘ BAĆ. Jak możemy wspierać wrażliwe dzieci w mierzeniu się ze światem



Cena: 33,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Lawrence J. Cohen
ISBN	978-83-66329-77-5
Rok wydania	2020
Wydawca	Mamania
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	300
Format	14.5x20.5cm

Opis produktu

Lawrence J. Cohen przedstawia specjalny zestaw mądrych i skutecznych strategii na osvajanie lęków, które łączą radosną zabawę z głębokim zrozumieniem dla emocji dziecka, miłością, empatią i akceptacją.

Czytając „Nie strach się bać”:

- nauczysz się zadawać Pytanie drugiego kurczaka,
- sprawdzisz, jak działa System bezpieczeństwa twojego dziecka,
- pozbędziesz się myślenia

„A co, jeśli...”. Autor kładzie nacisk na ogromną wagę bliskiej relacji z dziećmi, która pozwala łagodnie pomóc lękliwemu dziecku przeciwstawić się strachom i zacząć cieszyć się życiem pełnym radości z odkrywania nieznanymi obszarów. Pokazuje, jak dzięki mądrym rodzicielstwu zapewnić dziecku mocne poczucie bezpieczeństwa, aby nabrało odwagi do zmierzenia się ze swoim lękiem.