

NA TROPIE PODEJRZANYCH RELACJI Ponad 70 ćwiczeń, które pomogą dziecku budować zdrowe relacje, reagować na krzywdę, dbać o własne granice i rozwiązywać konflikty



Cena: 38,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Artur Gębka
ISBN	978-83-67665-22-3
Rok wydania	2024
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	88
Format	190 x 245 mm

Opis produktu

Artur Gębka – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej i Polskiego Towarzystwa Terapii Dialektyczno-Behawioralnej. Jest pracownikiem Kliniki Terapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS. W swojej praktyce korzysta głównie z modelu terapii akceptacji i zaangażowania, którego założenia są mu szczególnie bliskie. Pracuje terapeutycznie z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami lękowymi, depresją i trudnościami w regulacji emocji. Prowadzi grupowe treningi umiejętności regulowania emocji oraz grupy psychoedukacyjne dla rodzin, a także szkolenia dla psychologów i nauczycieli. Współtworzy pracownię Poznania Psychologia prowadzącą działalność szkoleniową i psychoedukacyjną. Jest autorem książek dla dzieci i młodzieży, w tym wydanych przez Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne: [„Znikodem i zagadka lęku”](#), [„Smutek, którego nikt nie chciał”](#), [„Na tropie podejrzanych myśli”](#) oraz [„Na tropie podejrzanych zachowań”](#).

PATRONAT

Poznanie Psychologia

Karolina Ziebart- Sadowska Nietylkopsycholg.pl

Mama Psycholog Dzieci?cy Ewa S?kowska- Molga

Paulina Paw?owska Psycholog Psychologiczna.pl

CTM Centrum Terapii