GWP.PL Sp z o.o.
Ul. Bema 4/1A, Sopot
726 926 000

MYŚLI SAMOBÓJCZE U NASTOLATKÓW E-book

Cena: 49,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Jeremy W. Pettit, Ryan M. Hill
ISBN	978-83-8258-010-5
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Liczba stron w wersji papierowej	184
Tytuł oryginału	Overcoming Suicidal Thoughts for Teens: CBT Activities to Reduce Pain, Increase Hope, and Build Meaningful Connections
Przekład	Sylwia Pikiel
Redakcja merytoryczna	Artur Kołakowski
Konsultacja suicydologiczna	Lucyna Kicińska

Opis produktu

html>
Dr Jeremy W. Pettit – wykładowca psychologii i psychiatrii na Florida International University, licencjonowany psycholog. W swoich badaniach skupia się na etiologii i terapii lęku, depresji oraz zachowań samobójczych. Jest autorem ponad stu pięćdziesięciu publikacji naukowych na te tematy, a także laureatem wielu nagród, w tym Edwin Shneidman Award przyznawanej przez American Association of Suicidology oraz Self-Help Book of Merit Award przyznawanej przez Association for Behavioral and Cognitive Therapies.

Dr Ryan M. Hill – psycholog i wykładowca psychologii na University of Texas w San Antonio. Jest członkiem American Association of Suicidology, jak również autorem ponad sześćdziesięciu publikacji naukowych poświęconych zapobieganiu samobójstwom oraz problemom zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.
</html>

GWP.PL Sp z o.o.
Ul. Bema 4/1A, Sopot
726 926 000

PATRONAT
Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej
Polskie Towarzystwo SuicydologiczneZWJR
porozmawiajmy.edu.pl
Juniorowo

SPIS TREŚCI

Przedmowa do wydania polskiego
Podziękowania
Słowo na początek
Rozdział 1
Przygotowanie do drogi
Rozdział 2
Opracowanie planu bezpieczeństwa
Rozdział 3
Rozpoznawanie uczuć i radzenie sobie z nimi
Rozdział 4
Rozpoznawanie negatywnych myśli i radzenie sobie z nimi
Rozdział 5
Rozpoznawanie źródeł stresu i radzenie sobie z nim
Rozdział 6
Pielęgnowanie relacji z ludźmi
Rozdział 7
Odnajdowanie sensu i celu w życiu
Rozdział 8
Przegląd kontrolny i wybór ścieżki na przyszłość
Słowo na koniec
Pomocne źródła
Bibliografia