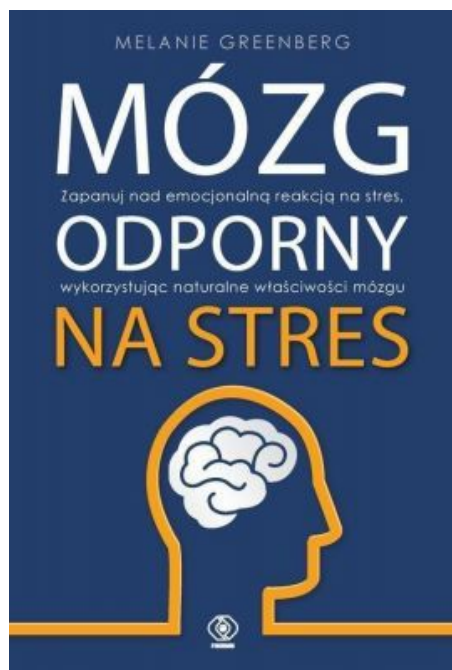


## MÓZG ODPORNY NA STRES



Cena: 31,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Greenberg Melanie
ISBN	978-83-8062-333-0
Rok wydania	2018
Wydawca	Dom Wydawniczy REBIS
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

### Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	256
Format	14.3x22.1 cm

### Opis produktu

"Ten poradnik to prawdziwy dar niebios dla osób cierpiących na skutek stresu" - dr Kristin Neff, autorka Self-Compassion.

"Gorąco polecamy osobom, które poszukują zdrowych sposobów radzenia sobie ze stresem w pracy i w życiu".- „Library Journal”