

Męska depresja. Jak rozbić pancerz



Cena: 36,70 PLN

Opis słownikowy

Autor	Krzysztof Krajewski-Siuda, Szymon Żysko
ISBN	978-83-277-3122-7
Rok wydania	2023
Wydawca	Mando Inside
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych.

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	Miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	224
Format	14.2 x 20.2 cm

Opis produktu

Dr n. med. Krzysztof Walczewski, psychiatra i superwizor psychoterapii

Jeśli jakkolwiek rozmowa dwóch osób może uratować życie, ułatwić powrót do zdrowia albo pomóc zrozumieć, to będzie to albo ta książka, albo nasza własna rozmowa z terapeutą. Innej opcji nie ma.

Janek Światała, ratownik medyczny, autor książki Polski SOR, zmagał się z depresją i wygrał