

MEDYTACJA TO NIE TO, CO MYŚLISZ Dlaczego uważność jest tak istotna



Cena: 32,99 PLN

Opis słownikowy

Autor	Jon Kabat-Zinn
ISBN	978-83-8143-212-2
Rok wydania	2020
Wydawca	Wydawnictwo Czarna Owca
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-4 dni roboczych.

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	232
Format	13.9x20.9cm

Opis produktu