

# MACIERZYŃSTWO BYWA TRUDNE Jak zadbać o siebie i związek gdy na świat przychodzi dziecko



Cena: 46,75 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Molly Millwood
ISBN	978-83-233-5185-6
Rok wydania	2022
Wydawca	Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	268
Format	15.5x23.5cm

## Opis produktu

Ta książka jest o tym, co wszystkie matki czują i przeżywają, a czego się wstydzą i obawiają. Świadomość tego, co trudne i złe, pomaga cieszyć się cudem macierzyństwa." Katarzyna Pruchnicka, Radio 357 Molly Millwood – doktor psychologii klinicznej z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem w zawodzie terapeuty. Prowadzi badania i publikuje artykuły na temat terapii traumy, leczenia PTSD oraz zaburzeń osobowości borderline. Zajmuje się depresją poporodową oraz terapią par i rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem etapu wczesnego rodzicielstwa. Jest wykładowczynią psychologii w Saint Michael's Collage w Vermont. „Wzruszające, pełne miłości słowa skierowane do matek na całym świecie – Macierzyństwo bywa trudne rzuca nowe światło na aspekty macierzyństwa zbyt długo skrywane pod woalem wstydu. Sformułowanie powtarzające się niczym refren w poradniku Millwood – «nie jesteś sama, to, co czujesz, nie jest niczym nadzwyczajnym» – pełni funkcję umacniającą i uzdrawiającą”. – dr Craig Malkin, wykładowca w Harvard Medical School, autor Rethinking Narcissism „Książka świetnie odpowiada na rosnące zainteresowanie przywiązaniem, ułatwiając zrozumienie bliskich relacji. Doświadczenie autorki w tym temacie jest widoczne na każdej stronie – Molly pisze rewelacyjnie. Gdybym była początkującą matką, szukałabym właśnie takiej publikacji”. – dr Sue Johnson, autorka bestsellera Przytul mnie. Siedem rozmów, które zapewnią miłość przez całe życie „W swojej książce Molly Millwood prezentuje wzruszający obraz złożonych aspektów współczesnego macierzyństwa, czyniąc to ze współczuciem i empatią. Przyjemność opieki nad małym dzieckiem potrafi wprawdzie przyćmić piękno tego aktu – a także zdezorientować nas do tego stopnia, że tracimy kontakt z własnym ja – ale celne wskazówki Molly pomogą czytelnikom odnaleźć wśród chaosu znaczenie, bliskość i radość”. – dr Leah Weiss, autorka książki How We Work, wykładowczyni w The Center for Compassion and Altruism Research and Education, Stanford University