

KONTEKSTUALNA TERAPIA SCHEMATÓW Integracyjne podejście do zaburzeń osobowości, dysregulacji emocjonalnej i funkcjonowania w relacjach E-book



Cena: 83,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Bruce A. Stevens, Eckhard Roediger, Robert Brockman
ISBN	978-83-7489-908-6
Rok wydania	2021
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 1 godziny

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Liczba stron	400
Tytuł oryginału	Contextual schema therapy: An Integrative Approach to Personality Disorders, Emotional Dysregulation, and Interpersonal Functioning
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska

Opis produktu

Dr Eckhard Roediger – neurolog, psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, dydaktyk i superwizor terapii schematów. Jest dyrektorem Institut für Schematherapie we Frankfurcie, pierwszego instytutu terapii schematów w Niemczech. Był przewodniczącym International Society of Schema Therapy i od momentu powstania tego towarzystwa w 2008 roku pozostaje członkiem jego zarządu. Jest autorem licznych książek, rozdziałów w książkach i artykułów naukowych, w tym współautorem [Emocjonalnych pułapek w związkach](#).

Dr Bruce A. Stevens – psycholog kliniczny i sądowy, profesor starzenia się i teologii praktycznej w School of Theology na Charles Sturt University w Canberze. Jest certyfikowanym terapeutą schematów na poziomie zaawansowanym. Od przeszło dwudziestu lat prowadzi

prywatną praktykę psychoterapeutyczną, gdzie oferuje terapię indywidualną i terapię par. Jest autorem kilku książek, w tym współautorem [Emocjonalnych pułapek w związkach](#).

Dr Robert Brockman – psycholog kliniczny, nauczyciel akademicki i superwizor terapii schematów. Pracuje w Schema Therapy Training Australia, prowadząc w Australii, Nowej Zelandii i Azji szkolenia akredytowane przez International Society of Schema Therapy. Uczestniczy w badaniach klinicznych nad rozszerzeniem modelu trybów schematów na nowe populacje kliniczne # zaburzeniem lękowym uogólnionym, przewlekłym bólem, zaburzeniami odżywiania, psychozą, HIV, uzależnieniem od hazardu i sprawcy przestępstw). W 2006 roku otrzymał Young Investigator Award, nagrodę przyznaną przez ISST.

Patronat

PTTPB
Zdrowa Głowa
Integral
Psychowiedza
Uczę się ACT
ACBS Polska

SPIS TREŚCI

Przedmowa
Wendy T. Behary
Wprowadzenie: dlaczego ta książka?
Rozdział 1
Podstawy teoretyczne
Rozdział 2
Model schematów – sporządzanie mapy trudnych obszarów
Rozdział 3
Tryby schematów – czas teraźniejszy
Rozdział 4
Od czasu przeszłego do teraźniejszego – konceptualizacja przypadku
Rozdział 5
Wykorzystanie relacji terapeutycznej
Rozdział 6

Postępowanie z trybami dziecięcymi, trybami wewnętrznego krytyka i trybami radzenia sobie

Rozdział 7

Budowanie trybu Zdrowego Dorosłego

Rozdział 8

Jak spowodować zmianę

Rozdział 9

Techniki wyobrazeniowe służące zmianie trybów

Rozdział 10

Dialogi między trybami na krzesłach

Rozdział 11

Techniki zmiany zachowania

Rozdział 12

Planowanie terapii

Rozdział 13

Praca z trudnymi klientami

Rozdział 14

Do tanga trzeba dwojga – włączanie partnera klienta w terapię

Rozdział 15

Schematy terapeuty i dbanie o siebie

Epilog: możliwości i zasoby szkoleniowe

Postówie

Jeffrey E. Young

Bibliografia

Indeks osobowy

Indeks rzeczowy