

KIEDY TWOJA WRAŻLIWOŚĆ STAJE SIĘ ZALETĄ Dla poszukujących spokoju i życia bez stresu



Cena: 35,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Ewa Klepacka-Gryz
ISBN	978-83-8132-162-4
Rok wydania	2020
Wydawca	Wydawnictwo Zwierciadło
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych.

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Ilość stron	248
Oprawa	miękka ze skrzydełkami
Format	14.5x21.0cm

Opis produktu

Autorka przedstawia również techniki stosowane przez terapeutów pracujących z ciałem, m.in. terapię czaszkowo-krzyżową, terapię Bowena czy metodę Feldenkraisa. Ewa Klepacka-Gryz Psycholog, terapeutka, dziennikarka a także autorka wielu poradników psychologicznych. Współtwórczyni autorskiej metody pracy z symptomami w ciele (bólami, dolegliwościami psychosomatycznymi, dysfunkcjami narządu ruchu). Twórczyni autorskiej metody pracy rozwojowej Terapia Jednego Spotkania prezentowanej cyklicznie od dwóch lat na łamach magazynu psychologicznego SENS. Prowadzi warsztaty dla osób cierpiących na choroby psychosomatyczne, kobiet w trudnych sytuacjach życiowych oraz par w kryzysach. Autorka książki Metamorfoza czyli terapia jednego spotkania.