

KAŻDY CZASEM SIĘ MARTWI Jak pomóc dziecku radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres

Cena: 37,90 PLN



Opis słownikowy

Autor	Lauren Mosback
ISBN	978-83-67665-15-5
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	150
Format	190x245 mm
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska

Opis produktu

LAUREN MOSBACK jest psycholożką i terapeutką. Prowadzi praktykę na przedmieściach Filadelfii, gdzie pracuje terapeutycznie z dziećmi i nastolatkami. Jest autorką nagradzanej serii Super Skills, do której należą książki Transforming anxiety: Grow resilience and confidence oraz My super skills: Animals and affirmations.

Tak dzięki swoim książkom, jak w ramach pracy terapeutycznej wyposaża młode osoby w narzędzia, które pomagają zrozumieć emocje i radzić sobie z nimi, a także podnieść samoocenę i budować odporność psychiczną. Wspierając dzieci w odkrywaniu ich niepowtarzalnych atutów, wartości i umiejętności, pomaga im pielęgnować poczucie własnej wartości.

Więcej wskazówek na temat dobrego samopoczucia i radzenia sobie z zmartwieniem się podaje na profilu Empowering Kids Media na Facebooku oraz na swoim profilu na Instagramie (lélise_counselor).

PATRONAT

Kamila Olga Psychologia
Mama Psycholog Dzieci Ewa Sękowska-Molga

