

# JESZ PIJESZ ROZPAMIĘTUJESZ Uwolnij się z pułapki zgubnych nawyków



Cena: 35,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Susan Nolen-Hoeksema
ISBN	978-83-8132-257-7
Rok wydania	2022
Wydawca	Wydawnictwo Zwierciadło
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 4-5 dni roboczych.

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	Miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	296
Format	145 x 205 mm
Przekład	Agata Trzcińska-Hildebrandt
Tytuł oryginału	Eating, drinking, overthinking

## Opis produktu

**Susan Nolen-Hoeksema** Była profesorem na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Yale. Jej badania koncentrowały się na depresji i regulacji nastroju. Otrzymała m.in. nagrody: David Shakow Early Care Award oraz Leadership Award od American Psychological Association. Opublikowała ponad 100 artykułów naukowych i kilkanaście książek, w tym książek naukowych, podręczników i poradników na temat zdrowia psychicznego kobiet. Autorka bestsellera *Kobiety, które myślą za dużo*.