

# JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ, NIŻ MYŚLISZ - DLA NASTOLATKÓW.

Przełoń chmury samokrytyki i odkryj swoją wrodzoną wartość



Cena: 47,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Lisa M. Schab
ISBN	978-83-8258-114-0
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	I
Format	190 x 245 mm
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	192
Tytuł oryginału	The Self-Esteem Workbook for Teens: Activities to Help You Build Confidence and Achieve Your Goals
Przekład	Anna Sawicka-Chrapkowicz

## Opis produktu

**Lisa M. Schab** – licencjonowana kliniczna pracownica socjalna. Prowadzi prywatną praktykę w Chicago. Jest autorką czternastu poradników dla dzieci, nastolatków i dorosłych, w tym książek *Lęk i zamartwianie się u nastolatków* i *Beyond the blues*. Prowadzi warsztaty z zakresu samopomocy dla laików, a także seminaria szkoleniowe dla specjalistów. Jest członkinią National Association of Social Workers oraz National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders.