

JESTEŚ KIMŚ WIĘCEJ, NIŻ MYŚLISZ - DLA NASTOLATKÓW.

E-book



Cena: 42,90 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-------------|---|
| Autor | Lisa M. Schab |
| ISBN | 978-83-7489-925-3 |
| Rok wydania | 2021 |
| Wydawca | Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP |
| Wysyłamy | Wysyłamy w ciągu 1 godziny |

Tabela cech produktu

| | |
|----------------------------------|--|
| Wydanie | I |
| Liczba stron w wersji papierowej | 192 |
| Tytuł oryginału | The Self-Esteem Workbook for Teens: Activities to Help You Build Confidence and Achieve Your Goals |
| Przekład | Anna Sawicka-Chrapkowicz |

Opis produktu

Lisa M. Schab – licencjonowana kliniczna pracownica socjalna. Prowadzi prywatną praktykę w Chicago. Jest autorką czternastu poradników dla dzieci, nastolatków i dorosłych, w tym książek *Lęk i zamartwianie się u nastolatków* i *Beyond the blues*. Prowadzi warsztaty z zakresu samopomocy dla laików, a także seminaria szkoleniowe dla specjalistów. Jest członkinią National Association of Social Workers oraz National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders.