

GDY BLISKA OSOBA MA MYŚLI SAMOBÓJCZE



Cena: 55,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Stacey Freedenthal
ISBN	978-83-8258-172-0
Rok wydania	2024
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie w języku polskim	1
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	200
Format	155x235 mm
Tytuł oryginału	Loving Someone with Suicidal Thoughts What Family, Friends, and Partners Can Say and Do
Przekład	Ilona Jurkiewicz-Buchała
Redakcja merytoryczna	Lucyna Kicińska

Opis produktu

DR STACEY FREEDENTHAL, certyfikowana specjalistka w zakresie pracy socjalnej, psychoterapeutka i konsultantka prowadząca praktykę prywatną w Denver, w stanie Kolorado; profesorka nadzwyczajna na University of Denver Graduate School of Social Work. Autorka książki *Helping the Suicidal Person: Tips and Techniques for Professionals*.

SPIS TREŚCI

Przedmowa do wydania polskiego

Przedmowa

Wstęp

Rozdział 1

Dlaczego samobójstwo?

Rozdział 2

Zachowania samobójcze bliskiej osoby a trudne uczucia

Rozdział 3

Radzenie sobie ze stresem, lękiem i poczuciem winy

Rozdział 4

Zadawanie trudnych pytań

Rozdział 5

Odważne słuchanie

Rozdział 6

Sięganie po pomoc

Rozdział 7

Dbanie o bezpieczeństwo

Rozdział 8

Po próbie samobójczej

Rozdział 9

Radzenie sobie z konfliktem

Rozdział 10

Gdy wyczuwa się manipulację

Rozdział 11

Wzbudzanie nadziei

Rozdział 12

Powrót do zdrowia a myśli samobójcze

Podziękowania

Gdzie szukać informacji i pomocy

Bibliografia

