

Planowanie przyjemnych zajęć

1. Wybierz kilka przyjemnych zajęć, które możesz uwzględnić w planie na ten tydzień.
2. Zaznacz iksem każdy dzień tygodnia, w którym wykonasz zaplanowaną czynność.

Przerwy na odpoczynek? tak / nie	Czynność	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Tak	Praca w ogródku	X		X		X		