

FANTASTYCZNA CZTERDZIESTKA! Poradnik pozytywnego życia



Cena: 29,70 PLN

Opis słownikowy

Autor	Agnieszka Ornatowska
ISBN	978-83-246-9150-0
Rok wydania	2015
Wydawca	Helion
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	144
Format	15.0x21.0cm

Opis produktu

Agnieszka Ornatowska i Bogusław Stępień pokazują, jak można odzyskać kontrolę nad swoim życiem. W tej zabawnej i mądrej książce znajdziesz inspirację, wypowiedzi konkretnych osób oraz rozważania dotyczące najważniejszych obszarów ludzkiej egzystencji: duchowych i fizycznych relacji międzyludzkich, dzieci, pracy, seksu i sensu -- wszystko po to, by zorientować się, co można ustawić inaczej i na co spojrzeć z nowej perspektywy. Dzięki temu zmierzysz się ze swoim doświadczeniem i... zaczniesz wreszcie żyć tu i teraz. Przecież chcesz cieszyć się życiem w pełni przez następnych 40 lat?

Śmierć -- życie wieczne czy „pstryk” i koniec?

Ciało -- ups! Grawitacja jednak działa

Związek -- nowy, stary czy w ogóle?

Dzieci -- ekspansja genów

Rodzina -- najlepiej wychodzimy z nią na zdjęciu?

Seks -- a może komputer lub telewizja?

Praca -- doświadczenie kontra młode wilczki

Przyjaciele -- zadzwonić, spotkać się czy „złajkować” na FB?

Pokusy i kryzysy -- osiemnastki, motory, zakupy i lifting

Realizacja celów -- cofam się czy idę do przodu?

Oczami innego pokolenia -- co Ty wiesz o życiu?

W poszukiwaniu sensu życia -- medytować czy wypić za błędy?

Porzuć rutynę, pozwól sobie na zmiany i po prostu spraw, żeby Twoje życie było fantastyczne!