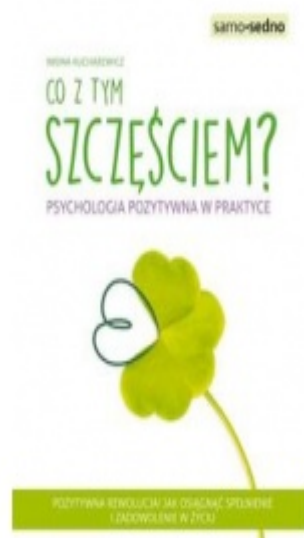


CO Z TYM SZCZĘŚCIEM? Psychologia pozytywna w praktyce



Cena: 29,70 PLN

Opis słownikowy

Autor	Kucharewicz Iwona
ISBN	978-83-7788-546-8
Rok wydania	2015
Wydawca	Edgard
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Okładka	Miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	216
Format	14.8x21.0cm

Opis produktu

Dzięki poradnikowi:

- nauczysz się podejścia, które pozwala cieszyć się życiem, dążyć do poczucia spełnienia i zadowolenia oraz akceptacji tego, czego nie da się zmienić
- poznasz inspirujące historie innych ludzi oraz sprawdzone sposoby na to, jak poprawić swoje samopoczucie i nastawienie do świata
- dowiesz się, czym jest psychologia pozytywna i co ją różni od pozytywnego myślenia
- znajdziesz równowagę między własnymi pragnieniami a rzeczywistością i wprowadzisz pozytywne zmiany w życiu osobistym, rodzinnym i zawodowym

Iwona Kucharewicz - konsultantka, trenerka biznesu. Właścicielka firmy szkoleniowej Randori. Praktyk zarządzania z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym. Członek Polskiego Towarzystwa Trenerów Biznesu. Prowadzi zajęcia na Uniwersytecie Warszawskim.