

CO ROBIĆ, GDY SIĘ ZŁOŚCISZ Techniki zarządzania złością



Cena: 31,90 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-------------|---|
| Autor | Huebner Dawn |
| ISBN | 978-83-949071-1-2 |
| Rok wydania | 2018 |
| Wydawca | Wydawnictwo LEVYZ |
| Wysyłamy | Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy) |

Tabela cech produktu

| | |
|-------------|--------------|
| Wydanie | 1 |
| Oprawa | miękka |
| Ilość stron | 96 |
| Format | 21.0x28.0 cm |

Opis produktu

Autorka unika specjalistycznego żargonu, a wiedzę teoretyczną i praktyczną przekazuje łącząc terapię z zabawą. Zamiast pouczać, inspirowa i zachęca do pracy nad rozwojem emocjonalno-społecznym. Poradnik zdobył pierwszą nagrodę w konkursie Mom's Choice Award i rekomendowany jest przez Amerykańskie Towarzystwo Psychologiczne. Książka zawiera aktywizujące ćwiczenia oraz wstęp dla rodziców i opiekunów.

Dawn Huebner jest doktorem psychologii, psychologiem klinicznym, psychoterapeutą i autorką przetłumaczonych na ponad 21 języków poradników psychologicznych dla dzieci, w tym bestsellerowego: „Co robić, gdy się martwisz. Poradnik dla lęklwych dzieci”. Wielokrotnie nagradzana zarówno przez rodziców (Mom's Choice Award, iParanting Media Award, National Parenting Publications Award), jak i dzieci (Young Voice Award). Mieszka w New Hampshire, gdzie z od wielu lat pracuje z rodzicami i dziećmi.