

# CO ROBIĆ GDY BRAKUJE CI ODWAGI? Kultowy poradnik dla nastolatków



Cena: 44,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Jennifer Shannon
ISBN	978-83-949071-9-8
Rok wydania	2020
Wydawca	Wydawnictwo LEVYZ
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Oprawa	miękka
Ilość stron	130
Format	20.0x25.0cm

## Opis produktu

Pozycja wyczekiwana przez tysiące polskich psychologów, rekomendowana przez znakomite umysły amerykańskiej psychologii:

"Idealna pozycja zarówno dla nastolatków, którzy chcą samodzielnie pracować z lękiem społecznym, jak i specjalistów. Od lat korzystam z tej książki w mojej codziennej pracy - ze świetnymi rezultatami!

Anna Lewandowska - psycholog, właścicielka marki Therapytools

"Nawet małe kroki doprowadzą cię do pięknych miejsc, jeśli tylko masz ze sobą mapę. Ta książka będzie twoją mapą. Podążaj stopniowo za jej instrukcjami, a już niebawem zobaczysz zmiany. Twoja pewność siebie czeka na ciebie tuż za rogiem!"

Dr Christine Padesky - psycholog kliniczny, współautorka książki "Umysł ponad nastrojem".