

BO JESTEŚ CZŁOWIEKIEM Życ z depresją ale nie w depresji



Cena: 32,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Woydytło Ewa
ISBN	978-83-08-04855-9
Rok wydania	2017
Wydawca	Wydawnictwo Literackie
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 4-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka ze skrzydełkami
Liczba stron	288
Format	12.5x19.5cm

Opis produktu

Ewa Woydytło diagnozuje depresję w zależności od specyficznych okoliczności życiowych, czy różnych preferencji seksualnych. Rozwiązując dołączone do tekstu psychozabawy testy czytelnik może dowiedzieć się, czy jest odporny na depresję, jak sobie radzi z problemami, jakie ma relacje z innymi, czy jego tryb życia zbliża go czy oddala od dolegliwości depresyjnych. Książka "Bo jesteś człowiekiem, czyli jak żyć z depresją, ale nie w depresji" pozwala zrozumieć depresję i przekonuje, że z tej choroby można się wyleczyć.

Po lekturze książki lepiej rozumiemy chorobę, jaką jest depresja i wierzymy, że można wyzdrowieć – to najważniejsze i najcenniejsze jej przesłanie