

BO JESTEŚ CZŁOWIEKIEM Życ z depresją ale nie w depresji



Cena: 33,90 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| Autor | Woodyłło Ewa |
| ISBN | 978-83-08-08158-7 |
| Rok wydania | 2023 |
| Wydawca | Wydawnictwo Literackie |
| Wysyłamy | Wysyłamy w ciągu 3-4 dni roboczych. |

Tabela cech produktu

| | |
|--------------|------------------------|
| Okładka | Miękka ze skrzydełkami |
| Liczba stron | 288 |
| Format | 12.5x19.5cm |

Opis produktu

Ewa Woodyłło diagnozuje depresję w zależności od specyficznych okoliczności życiowych, czy różnych preferencji seksualnych. Rozwiązując dołączone do tekstu psychozabawy testy czytelnik może dowiedzieć się, czy jest odporny na depresję, jak sobie radzi z problemami, jakie ma relacje z innymi, czy jego tryb życia zbliża go czy oddala od dolegliwości depresyjnych. Książka "Bo jesteś człowiekiem, czyli jak żyć z depresją, ale nie w depresji" pozwala zrozumieć depresję i przekonuje, że z tej choroby można się wyleczyć.

Po lekturze książki lepiej rozumiemy chorobę, jaką jest depresja i wierzymy, że można wyzdrowieć – to najważniejsze i najcenniejsze jej przesłanie