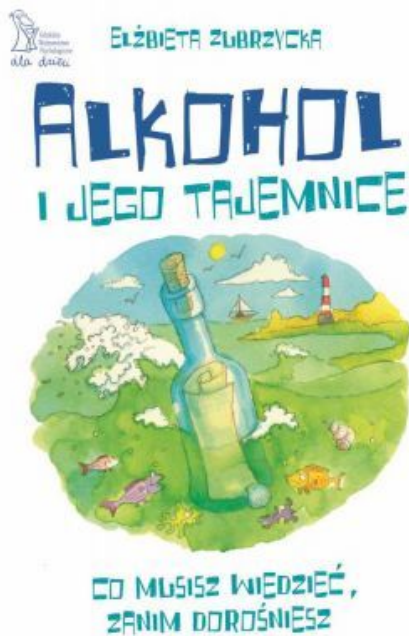


ALKOHOL I JEGO TAJEMNICE Co musisz wiedzieć, zanim dorośniesz



Cena: 17,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Elżbieta Zubrzycka
ISBN	978-83-60577-51-6
Rok wydania	2011
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka
Format	176 x 250 mm
Liczba stron	98
Ilustracje	Monika Pollak

Opis produktu

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE. CO MAM O TYM WSZYSTKIM MYSLEĆ?

1. Przezroczysty płyn
2. Ile alkoholu można wypić?
3. Co to jest uzależnienie?
4. Uzależnienie to choroba
5. Chcę przestać, ale nie mogę! Dopóki sam sobie nie pomogę
6. Dwie twarze osoby nadużywającej alkoholu
7. Zapominanie pod wpływem alkoholu
8. Dziecko ma prawo do sprawiedliwego traktowania
9. Wet za wet
10. Dwie twarze osoby niepijącej
11. Kiedy człowiek jest szczerzy?
12. Kłamstwa i niedotrzymane obietnice

13. Udawanie i zaprzeczanie

14. Milczenie i tajemnice

15. Dlaczego inni wszystko tolerują?

CZĘŚĆ II

UCZUCIA

16. Uczucia na huśtawce

17. W różnych sytuacjach pojawiają się różne uczucia

18. Uczucia pojawiają się i ukrywają

19. Ukrywanie uczuć

20. Gdzie się ukryły niewygodne uczucia?

21. Nie ma złych uczuć

22. Sytuacja – myślenie o niej – uczucia

23. W jakich sytuacjach dobrze się czujesz?

24. Warto rozmawiać z życzliwymi ludźmi

25. O czym warto porozmawiać

26. Wygodne i niewygodne uczucia

27. Poczucie winy

CZĘŚĆ III

ZACHOWANIA

28. Czy można powstrzymać kogoś od picia?

29. Każdy ma prawo żyć w zgodzie ze swoimi uczuciami

30. Zabawa i przyjemności

31. Konwencja praw dziecka

32. Marzenia

33. Przyjaźnie

34. Kiedy dzieci próbują zastąpić dorosłych

35. Cztery role, aby pomóc rodzicom

36. Komiks rodzinny

37. Kłótnie są potrzebne

CZĘŚĆ IV

LECZENIE

38. Kto i gdzie leczy?

39. Rozpoczęcie leczenia

40. Wszyscy się martwią, czy się uda

41. Całkiem nowa sytuacja, całkiem nowa rodzina

42. Każdy robi coś nowego. Nowe obowiązki

SŁOWO DO RODZICÓW