

ABY BYĆ SOBĄ Wprowadzenie do analizy transakcyjnej



Cena: 39,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Rogoll Rüdiger
ISBN	978-83-01-16276-4
Rok wydania	2020
Wydawca	Wydawnictwo Naukowe PWN
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 4-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	152
Format	14.5x20.5cm
Przekład	Tomkiewicz Antoni

Opis produktu

Analiza transakcyjna jest metodą terapeutyczną przeznaczoną dla ludzi zdrowych, którzy mają trudności w kontaktach międzyludzkich. Metoda ta pomaga w osiągnięciu przez człowieka autonomii, dojrzałości, odpowiedzialności, polepszeniu relacji w rodzinie, pracy. Dzięki poznaniu analizy transakcyjnej będziemy sami mogli rozwiązać wiele naszych konfliktów i odpowiedzieć sobie na pytanie: jacy jesteśmy i co w nas zmienić, aby uzyskać wielką wartość - radość życia.