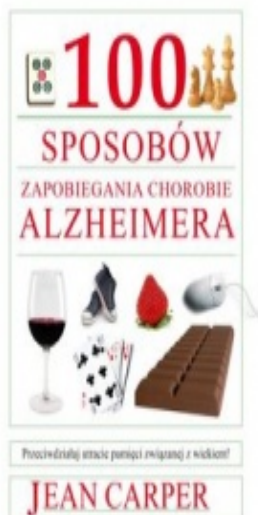


# 100 SPOSOBÓW ZAPOBIEGANIA CHOROBI ALZHEIMERA

## Przeciwdziałaj utracie pamięci związanej z wiekiem!



Cena: 30,55 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Carper Jean
ISBN	978-83-7731-055-7
Rok wydania	2011
Wydawca	Wydawnictwo Vesper
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

### Tabela cech produktu

Okładka	Miękka
Liczba stron	288
Format	15.5x23.0cm
Przekład	Boniszewska Anna

### Opis produktu

Czy wiesz, że witamina B12 chroni twój mózg przed zmniejszaniem się, sok jabłkowy działa jak jeden z powszechnie stosowanych leków na alzheimera, a surfowanie po Internecie wzmacnia starzejące się komórki mózgu? Czy wiedziałeś, że zwykła infekcja oraz popularne leki stosowane do znieczulania mogą spowodować demencję, oraz że medytacja przyczynia się do powstawania nowych neuronów, a ćwiczenia fizyczne wspomagają mózg?

Możesz w ogromnym stopniu wpłynąć na swoją przyszłość i jak najdłużej opóźnić wystąpienie objawów choroby Alzheimera za pomocą zaledwie kilku prostych działań profilaktycznych. Jeśli uda ci się opóźnić początek alzheimera o pięć lat, zmniejszasz tym samym ryzyko wystąpienia tej choroby o połowę. A gdy opóźnisz jej wystąpienie o dziesięć lat, najprawdopodobniej nigdy na nią nie zachorujesz!

Książka 100 sposobów zapobiegania chorobie Alzheimera zmienia sposób, w jaki postrzegasz tę chorobę i pozwoli ci zapoznać się z pasjonującymi, aktualnymi informacjami o najnowszych badaniach nad mózgiem, dzięki którym ustrzeżesz siebie i swoją rodzinę przed tą straszną chorobą.