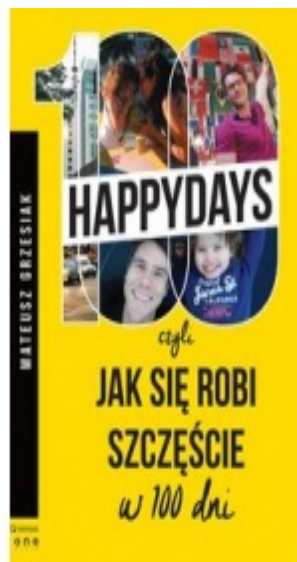


## 100 HAPPYDAYS czyli jak się robi szczęście w 100 dni



Cena: 34,00 PLN

### Opis słownikowy

|             |                                     |
|-------------|-------------------------------------|
| Autor       | Mateusz Grzesiak                    |
| ISBN        | 978-83-283-0801-5                   |
| Rok wydania | 2015                                |
| Wydawca     | Helion                              |
| Wysyłamy    | Wysyłamy w ciągu 3-4 dni roboczych. |

### Tabela cech produktu

|              |        |
|--------------|--------|
| Okładka      | Twarda |
| Liczba stron | 312    |

### Opis produktu

Ta książka jest inna niż wszystkie. To świadectwo. Świadectwo wyjątkowości w normalności. Świadectwo stu dni szczęśliwego życia, które zaczęły się internetową akcją, a skończyły... No cóż, tego dowiesz się, gdy doczytasz do końca. W książce znajdziesz nie tylko inspirujące historie, ale także ćwiczenia, które pomogą Ci przybliżyć się do swojego szczęścia i rozumienia życia.

Mateusz Grzesiak – międzynarodowy nauczyciel, psycholog, coach i trener.