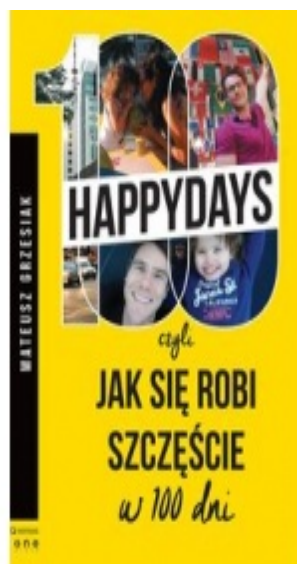


100 HAPPY DAYS czyli jak się robi szczęście w 100 dni



Cena: 34,00 PLN

Opis słownikowy

Autor	Mateusz Grzesiak
ISBN	978-83-283-0801-5
Rok wydania	2015
Wydawca	Helion
Wysyłamy	Wysyłamy w ciągu 3-5 dni roboczych

Tabela cech produktu

Okładka	Twarda
Liczba stron	312

Opis produktu

Ta książka jest inna niż wszystkie. To świadectwo. Świadectwo wyjątkowości w normalności. Świadectwo stu dni szczęśliwego życia, które zaczęły się internetową akcją, a skończyły... No cóż, tego dowiesz się, gdy doczytasz do końca. W książce znajdziesz nie tylko inspirujące historie, ale także ćwiczenia, które pomogą Ci przybliżyć się do swojego szczęścia i rozumienia życia.

Mateusz Grzesiak – międzynarodowy nauczyciel, psycholog, coach i trener.