

NA TROPIE PODEJRZANYCH RELACJI



Cena: 49,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Artur Gębka
ISBN	978-83-67665-22-3
Rok wydania	2024
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP

Tabela cech produktu

Wydanie	I
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	190 x 245 mm

Opis produktu

Artur Gębka – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej i Polskiego Towarzystwa Terapii Dialektyczno-Behawioralnej. Jest pracownikiem Kliniki Terapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS. W swojej praktyce korzysta głównie z modelu terapii akceptacji i zaangażowania, którego założenia są mu szczególnie bliskie. Pracuje terapeutycznie z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami lękowymi, depresją i trudnościami w regulacji emocji. Prowadzi grupowe treningi umiejętności regulowania emocji oraz grupy psychoedukacyjne dla rodzin, a także szkolenia dla psychologów i nauczycieli. Współtworzy pracownię Poznanie Psychologia prowadzącą działalność szkoleniową i psychoedukacyjną. Jest autorem książek dla dzieci i młodzieży, w tym wydanych przez Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne: [„Znikodem i zagadka lęku”](#), [„Smutek, którego nikt nie chciał”](#), [„Na tropie podejrzanych myśli”](#) oraz [„Na tropie podejrzanych zachowań”](#).