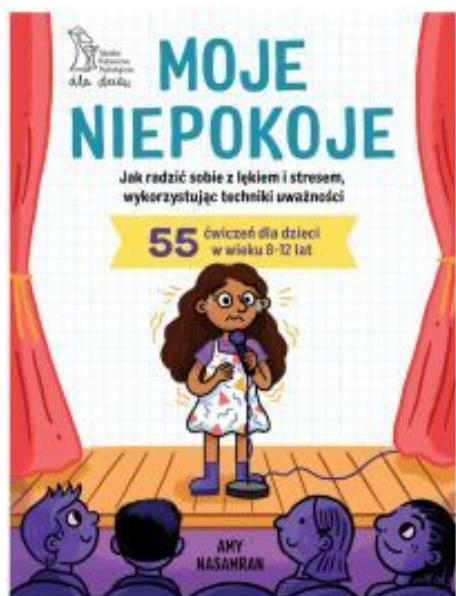


MOJE NIEPOKOJE Jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności



Cena: 38,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Amy Nasamran
ISBN	978-83-67665-14-8
Rok wydania	2023
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Okładka	miękka ze skrzydełkami
Format	190x245 mm
Liczba stron	144
Tytuł oryginału	Anxiety Workbook for Kids: 50+ Fun Mindfulness Activities to Feel Calm, Build Awareness, and Be Your Best Self
Przekład	Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska

Opis produktu

DR AMY NASAMRAN – psycholożka specjalizująca się w pracy z błyskotliwymi dziećmi i ich rodzinami. Od ponad piętnastu lat pracuje z młodymi ludźmi, którzy są neuro różnorodni i zmagają się z lękiem, w szkołach, szpitalach, świetlicach środowiskowych i ich domach. W ramach prywatnej praktyki wspiera dzieci # , pomagając im odnosić sukcesy, rozwijać się w grupie i stawać najlepszą wersją siebie. W swojej pracy stosuje metody oparte na dowodach naukowych. Jest zaangażowana w kilka projektów badawczych, które mają na celu poprawę ochrony zdrowia psychicznego dzieci i ich rodzin. Licencjat z psychologii obroniła na University of California w Los Angeles, a prace magisterską i doktorską na tym samym kierunku – na Michigan State University.

PATRONAT

Nietylkopsycholog.pl



Kamila Olga Psychologia
Stacja Relacja - Monika Stutz Kowalska
Joannawalczak.pl
Emocje na warsztat

GWP.PL Sp z o.o.
Ul. Bema 4/1A, Sopot
726 926 000