

INTEGRACJA SENSORYCZNA 60 ćwiczeń



Cena: 49,90 PLN

Opis słownikowy

Autor	Stephanie M. Foster
ISBN	978-83-67665-19-3
Rok wydania	2024
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	136
Format	190x245 mm
Tytuł oryginału	Self Regulation & Mindfulness Activities for Sensory Processing Disorder
Przekład	Joanna Sugiero
Ilustracje	Irena Freitas

Opis produktu

Dr Stephanie M. Foster - licencjonowana terapeutka zajęciowa i nauczycielka jogi, dumna mama trojga wspaniałych dzieci. Jej pasją jest pomaganie dzieciom z różnymi potrzebami specjalnymi. Licencjat z terapii zajęciowej uzyskała w 1988 roku na Tufts University, a z dziecięcej terapii zajęciowej - 1994 roku na Boston University. Z kolei w 2012 roku obroniła doktorat z psychologii prenatalnej i okoloprodowej w Santa Barbara Graduate Institute.

Jest właścicielką Kid's Work, prywatnego gabinetu terapii zajęciowej, który specjalizuje się w niefarmakologicznych metodach pracy nad samoregulacją z dziećmi z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego oraz ich rodzinami. Ponieważ samoregulacja jest jej pasją, opracowuje innowacyjne terapie w tym zakresie. Dała się poznać jako pełna współczucia klinicystka. Wygłasza wykłady na całym świecie, a także jest autorką publikacji poświęconych złożonym zagadnieniom samoregulacji i rodzicielstwa.

PATRONAT

Psychologia w przedszkolu
Integracja sensoryczna w praktyce
Monika Kalinowska psycholog
SENSORY&SAFE Centrum diagnozy i terapii

SPIS TREŚCI

Wstęp

Część 1

Zaburzenia przetwarzania sensorycznego i samoregulacja

Rozdział 1

Zaburzenia przetwarzania sensorycznego

Rozdział 2

Samoregulacja

Rozdział 3

Uważność

Część 2

Ćwiczenia wspomagające samoregulację

Rozdział 4

Ćwiczenia dla dzieci z nadreaktywnością sensoryczną

Zjedz to albo połóż na sobie

Hamak

Kokon

Spacer w tunelu

Kroki i podskoki

Ślizganie się i czołganie

Gdzie jest twoje ciało?

Czerwone światło i zielone światło

Spacer w nieskończoność

Tor przeszkód

Mocne żucie, delikatne żucie

Bujany alfabet

Oddychanie po prostokącie

Podróż latającym spodkiem

Minuta spokoju

Spacer w nieskończoność 2

Zabawa z psami

Zwariowane psy

Za mało! Za dużo!

Masaż piłeczką

Rozdział 5

Ćwiczenia dla dzieci z podreaktywnością sensoryczną

Sortowanie ustami

Leniwiec
Przejazdka traktorem
Lot helikopterem
Wirujący cyklon
Zmieniacz kształtu
Opaska do żucia
A co to?
Surfowanie na desce
Dmuchanie kulki z waty
Wiosłowanie na deskorolce
Deskorolkowy tor przeszkód
Listonosz
Wiatrak
Żołnierski marsz
Skoki na trampolinie
Wykonywanie poleceń na trampolinie
Pisanie na folii aluminiowej
Stąpanie i tupanie
Deskorolkowa proca

Rozdział 6

Ćwiczenia dla dzieci poszukujących wrażeń sensorycznych

Zwierzęta na czterech nogach
Zwierzęta na dwóch nogach
Zwierzęta pełzające
Poszukiwanie skarbów w ciastolinie
Pudełko sensoryczne
Piankowe dzieła
Poszukiwanie skarbów w ryżu
Koci i krowi grzbiet
Łagodny odpoczynek
Pchaj!
Spokojne oddychanie
Pompki na krześle
Wyprawa nad morze
Progresywna relaksacja
Pozycja skały
Dzień dobry, słończko!
Rower na plecach
Precelek
Tablica do praktyki jogi
Tunel linowy

Bibliografia

Podziękowania

O autorce