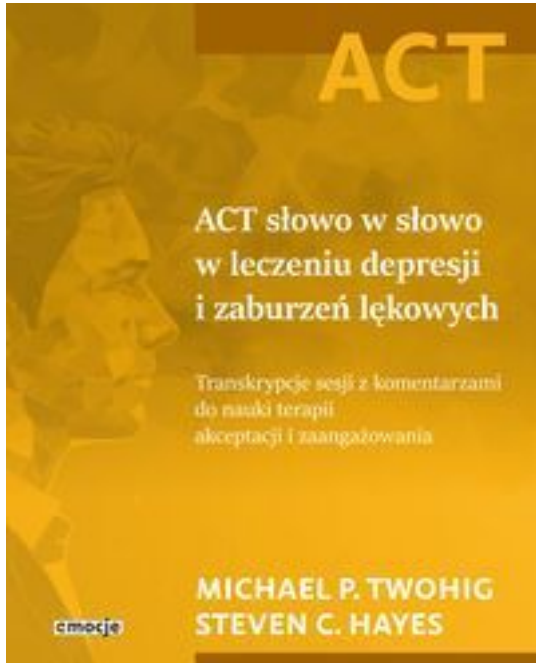


# ACT słowo w słowo w leczeniu depresji i zaburzeń lękowych



Cena: 67,90 PLN

## Opis słownikowy

Autor	Michael P. Twohig, Steven C. Hayes
ISBN	978-83-68031-01-0
Rok wydania	2024
Wydawca	Wydawnictwo Emocje
Wysyłamy	Wysyłamy w 24h (w następny dzień roboczy)

## Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	miękka
Ilość stron	248
Format	20.0x25.0cm
Tytuł oryginału	ACT Verbatim for Depression and Anxiety: Annotated Transcripts for Learning Acceptance and Commitmen

## Opis produktu

Dr Michael P. Twohig – adiunkt psychologii na Uniwersytecie Utah State University w Logan, UT; autor ponad 40 artykułów naukowych i rozdziałów w książkach, z których większość skupia się na leczeniu zaburzeń lękowych.

Dr Steven C. Hayes – założyciel i profesor Instytutu Psychologii na University of Nevada, Reno; jeden z najbardziej wpływowych naukowców we współczesnej psychologii klinicznej, autor wielu książek i artykułów naukowych, w tym bestsellerowego zeszytu ćwiczeń do ACT zatytułowanego Umysł wyzwolony. Zakończ wewnętrzną walkę i żyj w zgodzie ze sobą.